

**28 a 31
de outubro**

Edição Especial

Semana **do Servidor Público**

Sudam organiza ampla programação para o Dia do Servidor Público

O Dia do Servidor Público Federal, comemorado no próximo dia 28 de outubro, contará com ampla programação na Sudam. Além de ser a primeira vez em que a instituição festeja a data, o evento acontecerá em parceria com outros órgãos públicos como o Sipam, Embrapa e Instituto Evandro Chagas.

Pensando no bem-estar e na motivação dos nossos colaboradores a Sudam pensou em uma programação ampla e mista que agradasse a todos. Nesse sentido, a *Semana do Servidor Público*, que acontece no período de 28 a 31 de outubro inclui palestras educativas, eventos lúdicos, festival esportivo e até festa dançante.

A programação será recheada de prêmios, brindes e sorteios, concursos de dança, tudo por conta da animação de um trio musical que vai animar o encerramento da comemoração. Todos os servidores da Sudam, DGFI e Gerap são convidados a participar.

Feira de Talentos

Para quem quer ir às compras sem sair do trabalho e ainda incentivar o trabalho de pequenos artesãos a Semana do Servidor Público realiza a Feira de Talentos durante toda a programação. Através da Feira os colaboradores poderão adquirir bijuterias, artigos para presente, doces caseiros, confecções e vestimenta, perfumaria, bombons regionais e artesanato em geral. A variedade é garantida e os preços mais acessíveis ao público.



BELEZA

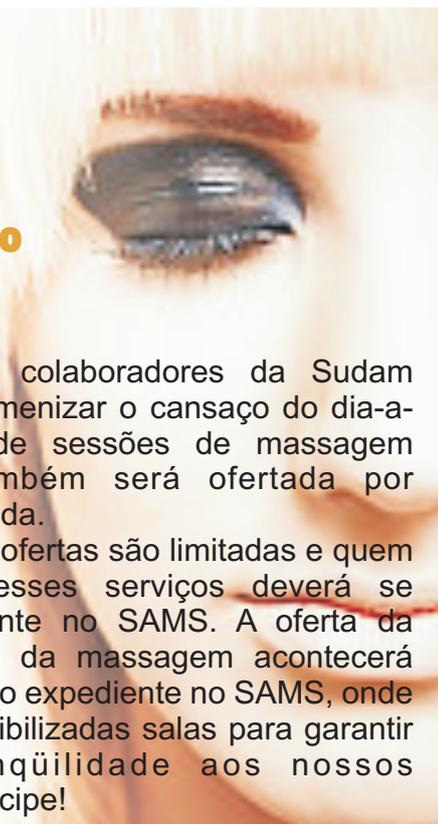
**Cuidados com a beleza
e o corpo estão na programação**

Como nem só de trabalho vive o servidor, os cuidados com a beleza e o equilíbrio do corpo também estarão na programação da Semana do Servidor nos dias 28 e 30. Com a parceria de profissionais do Cesep serão oferecidos aos servidores serviços de limpeza de pele e demonstração prática de cuidados que devem ser tomados com o corpo como, por exemplo, postura adequada, equilíbrio nas articulações ósseas, dicas de como evitar celulites e uso de produtos adequados para cada tipo de pele, além de outros itens que fazem você sentir-se bem. Para garantir maiores esclarecimento sobre este assunto será distribuído material informativo com dicas de

saúde.

Além disso, os colaboradores da Sudam também poderão amenizar o cansaço do dia-a-dia, participando de sessões de massagem corporal, que também será ofertada por profissional qualificada.

Mas atenção! As ofertas são limitadas e quem deseja usufruir desses serviços deverá se inscrever previamente no SAMS. A oferta da limpeza de pele e da massagem acontecerá sempre no horário do expediente no SAMS, onde estão sendo disponibilizadas salas para garantir conforto e tranquilidade aos nossos colaboradores. Participe!



Torneio de Futsal agita servidores

Como parte da programação festiva em homenagem ao Dia do Servidor Público, será realizado um torneio de Futebol de Salão Interinstitucional, que terá a participação da Sudam, Embrapa, Sipam e Instituto Evandro Chagas.

O torneio terá quatro equipes masculinas e duas femininas. As equipes masculinas participarão de um sorteio, para a definição do dia e confrontos eliminatórios, que acontecem nos dias 29 e 30 deste mês. As duas equipes femininas farão jogo



único para ver qual equipe será campeã. As duas grandes finais acontecerão no dia 31, às 18h logo após o expediente, no Ginásio de Esportes do Instituto Evandro Chagas. As equipes vencedoras serão premiadas com medalhas e troféus.

O torneio será encerrado com coquetel seguido de festa dançante na sede da Sudam. Para mais informações, falar com o Valdão, no ramal 5523. Prepare sua torcida, torça pela nossa equipe e faça sua festa!

SAÚDE

SAMS oferece exames médicos periódicos

A Semana do Servidor Público será antecedida de 20 a 24 de outubro com a realização de exames médicos periódicos para todos os colaboradores da autarquia. Para atender a todos de forma organizada o Serviço de Atendimento Médico da Sudam (SAMS) elaborou um cronograma com datas e horários específicos e tipos de exames de acordo com a idade.

O SAMS adianta que em cumprimento à Instrução Normativa nº 01/2008 da SRH/MPO, que estabelece os procedimentos mínimos para a realização dos exames médicos periódicos, os exames serão realizados em três intervalos de tempo: anual para os servidores maiores de 45 anos, bianual para os servidores entre 18 e 45 anos e intervalos menores para servidores expostos a riscos ou a situações de trabalho que

impliquem o desencadeamento ou agravamento de doença ocupacional. De acordo com a programação organizada pelo SAMS, todos os servidores deverão ser submetidos a exames de hemograma, glicemia, colesterol total e frações, triglicerídios, ácido úrico, uréia, creatinina, urina (rotina), AST (TGO) e ALT (TGP), e citologia oncológica (preventivo) para mulheres.

Já os servidores com mais de 45 anos realizarão exame oftalmológico, pesquisa de sangue oculto nas fezes, mamografia (mulheres) e PSA (homens).

A relação dos hospitais e clínicas conveniadas será disponibilizada aos servidores e poderá ser checada no próprio Serviço Médico da instituição. No caso dos exames de sangue todos serão realizados pelo laboratório Beneficente Portuguesa.



TRIO promete todos os ritmos no encerramento

O encerramento da Semana do Servidor acontecerá em grande estilo com a realização de uma grande festa dançante para todos os colaboradores. A festa vai acontecer na sede da Sudam, a partir das 19h, logo após a final do Futsal. Todos os colaboradores da Sudam, Gerap e DGFI são convidados a participar. A equipe organizadora está contactando apoiadores para garantir o máximo de conforto e descontração aos participantes.

A festa será animada ao som de um trio misto que promete levar todos os ritmos, garantindo muita animação aos nossos servidores. O trio se apresentará ao vivo durante toda a festa.

Durante o festejo haverá concurso de dança, troca de brindes, anúncio dos vencedores do Torneio do Futsal e premiação do vencedor do melhor cartaz de divulgação da programação. Outras premiações surpresas estão sendo organizadas pela equipe e também prometem animar a comemoração.